

# Brørup Sundhedscenter

## Kære læser

Som en forlængelse af nyhedsbrevet i april, hvor vi skrev om teknologi og digitale løsningers bidrag til sundhedsfremme, vil vi gerne tilføje app'en "Sammenholdet". En gratis app, udviklet af kræftens bekæmpelse til kræftpatienter og pårørende.

"Sammenholdet" gør det muligt for kræftpatienter og deres netværk at organisere den hjælp og støtte, der kan være behov for under et sygdomsforløb. Patienter kan få hjælp til praktiske opgaver, koordinere besøg og fortælle netværket, hvordan det går og meget mere.

Læs mere om app'en her:

[Sammenholdet - gratis app | Kræftens Bekæmpelse \(cancer.dk\)](#)

Mange hilsner fra Brørup Sundhedscenter

## Vidste du at:

### PROPA Vejen afholder foredrag om Prostatakræft:

Onsdag den 22. maj kl. 19.00-21.30 på Brørup Sundhedscenter. Kom og hør to prostatakræfte ramte borgere, fortælle om hvordan din og jeres tilværelse kan ændre sig. Prostatakræft trammer ikke kun manden, men også i høj grad hans partner.

Erik Søndergaard er pensioneret læge, om er opereret for Prostatakræft.

Georg Nissen er pensioneret udviklingsmand og regionsformand i PROPA, han har modtaget strålebehandling for prostatakræft.

I pausen serveres der kaffe og kage.

Alle er velkommen, tag gerne din partner med. Der er 50 pladser, tilmelding senerst den 16. maj.

Tilmelding: <https://propasyddanmark.nemtilmeld.dk/3/>

Eller til Hans Knudsen tlf.: 204228494

## Brørup Sundhedscenter



Har du spørgsmål til indhold af dette nyhedsbrev, bedes du kontakte Brørup Sundhedscenter på tlf.:

**79 96 69 34**



## Kommende begivenheder – info til dig eller en, du kender Maj 2024

### Sclerose og Parkinsons samtræningshold

Træningsforløb: 8 uger med træning 2 gange om ugen.

Tidspunkt: 10.30 – 12.00  
tirsdage og fredage.

Sted: Træningen foregår på Brørup sundhedscenter

Forløb: Træningen foregår på små hold med udgangspunkt i den enkeltes borgers behov.

Tilmeldning til afklarende samtale ved fysioterapeut Aina på 24792395

### "Café Funktionelle Lidelse"

Et nyt fællesskab er under opbygning og de holder til i "Huset" i Vejen.

De næste to gange er planlagt til mandage d. 6. maj og d. 3. juni fra kl. 10.00-11.30.

Har du eller kender du en med lidelsen, er du meget velkommen til at deltage og eller gøre opmærksom på dette nye fællesskab, til en du kender.

Du møder bare op 😊